**Obecná psychologie**

**1.otázka PSYCHOLOGIE**

Co je to psychologie?

* samostatná vědní disciplína
* věda o člověku, zkoumání člověka: člověk je součástí přírody (přírodní vědy) a člen společnosti (společenské vědy), člověk nás zajímá celostně

Čím se zabývá?

* duší, psychickými procesy a stavy, chování, mezilidské vztahy, komunikace s lidmi, emoce, zdraví, lidskou myslí

Psychologie zkoumá psychické jevy a navzájem se ovlivňují a působí na sebe – psychika.

Psychické jevy – paměť, zrakové vnímaní, pozornost.

Předmětem psychologie je člověk, zkoumá prožívání a chování člověka ve vývojovém kontextu.

Není v tom jasno čím se zabývá a co to vlastně je.

**Význam psychologie v každodenním životě**

* Psychologie umožnuje člověku, aby se mohl ve společnosti druhých pohybovat relativně bezproblémově, nabízí znalost základních mechanismů a zákonitostí fungování lidské psychiky
* Psychologie má význam pro každého člověka (např.: jak se učí, jak zacházet se stresem, jak podněcovat tvořivé myšlení, jak porozumět druhým)
* Psychologie pomáhá praxi všude tam kde je potřebujeme a) poznat lidi b) působit na lidi c) uspořádat věci a podmínky, v kterých lidé žijí d) lépe poznat samy sebe a využit k lepšímu

**Psychologie dobrá ve škole**

1. učitel – žák, b) učitel – rodič, c) poznání žáků, d) zvládat stres (psychohygiena)

pedagogové by měli mít základní psychologické poznatky

**Vznik a vývoj psychologie, nástin vývoj**

* psyché – duše, logos – věda
* bohatá historie
* samostatná věda od druhé poloviny 19.století
* psychologie má dlouhou minulost, ale krátkou historii – Ebbinghaus 1908

**Nativismus versus empirismus**

Nativismus – člověk má vrozenou základnou vědomostí a pochopení reality, logické myšlení

* R.Descartes (1596-1650) výrokem myslím tedy jsem, zvedl pojem vědomí, popsal reflexní pohyb a oblouk, o těle uvažoval jako stroj

Empirismus – vědomosti jsou získávány zkušenostmi a interakcí okolí

* J. Locke (1632-1704) člověk přichází na svět jako tabula rasa

Současnost: dědičnost – výchova

* Psychologie jako empirická věda přináší ověřitelné poznatky na základě objektivních metod a sdělitelné – srozumitelné terminologie
* Psychologie nepatří mezi exaktní vědy – pravděpodobnost

Východiskem vědeckého zkoumání jsou empirická data, vědeckými metodami získané poznatky (např.: muži jsou agresivnější než ženy), vytvářejí se hypotézy

**CHOVÁNÍ:** aktivita jedince, kterou může pozorovat druhá osoba, chápeme jako vnější projevy psychické činnosti, můžeme pozorovat u lidí i zvířat. EXTROSPEKCE

**PROŽÍVÁNÍ:** vnitřní zážitky při psychické činnosti, které si jedinec uvědomuje, prožívají je naprosto jedinečně a subjektivně, i když se prožívání člověka navenek projevuje v jeho chování, není to výraz prožívání celého, nedá se chování zpravidla vyjádřit. INTORSPEKCE

**Teoretické, základní obory psychologie**

* Obecná psychologie: zpracovává základní teoretické otázky, podává celkový obraz člověka, obecné zákonitosti psychiky,
* Vývojová (ontogenetická) psychologie: zabývá se lidskými psychickým vývojem a faktory
* Sociální psychologie: zkoumá, jaký má vliv na postoje a chování člověka s druhými lidmi
* Psychologie osobnosti
* aj.

**Aplikované obory psychologie**

* Pedagogická psychologie
* Školní psychologie
* Psychologie práce
* Psychologie řízení
* Inženýrská psychologie – stroj x člověk
* Klinická psychologie – diagnostika, prevence,
* Poradenská psychologie
* Forenzní psychologie
* Psychologie ekologická
* aj.